

Psychiatrische Abteilungen

Psychiatrische Abteilungen in den Wiener Spitälern mit speziellen Angeboten für Frauen mit postpartalen Depressionen

Department für Perinatalpsychiatrie – Otto Wagner Spital

Angebot:

Die Ambulanz für perinatale Psychiatrie steht Frauen mit psychischen Erkrankungen während der Schwangerschaft und nach der Geburt bis zum ersten Lebensjahr des Kindes zur Verfügung.

- Medizinische, psychologische und sozialarbeiterische Betreuung von psychisch kranken Müttern
- Beratung und Therapie bei postpartaler Depression und anderen psychischen Störungen nach der Geburt
- Hausbesuche durch das Pflorgeteam
- Zusammenarbeit mit stationären Einrichtungen

- Konsiliardienst an der Säuglingspsychosomatischen Station der pädiatrischen Abteilung des Wilheminspitals/Glanzing. Aufnahme von Mutter und Kind dort möglich. Fachärztliche Betreuung der Mütter durch MitarbeiterInnen des Departments für Perinatalpsychiatrie.
- Versorgung und Aufnahme akuter Notfälle auf den zuständigen Abteilungen des OWS (Bezirksregelung) rund um die Uhr durch diensthabende FachärztInnen.

Kontakt:
14, Baumgartner Höhe 1
T: 01/91 060-20 720 od. 20 724
F: 01/91 060-49 857

Öffnungszeiten/Ambulanzzeiten:
Mo–Fr 8–12 Uhr
Telefonische Voranmeldung erbeten

Psychiatrische Abteilung – Kaiser Franz Josef-Spital

Angebot:

- Ambulante fachärztliche Beratung, Behandlung und Betreuung für Frauen mit peri- oder postnataler Depression
- Konsiliarische Begutachtung und Betreuung von Frauen mit postpartaler Depression, die an der gynäkologischen oder einer anderen Abteilung des KFJ stationär aufgenommen sind
- Stationäre fachärztliche Behandlung an der Psychiatrischen Abteilung (nur für Frauen aus dem 10. Bezirk!)

- nach Maßgabe der Betten- und Milieusituation evtl. Aufnahme mit Kind möglich
- Versorgung akuter Notfälle rund um die Uhr durch diensthabende Fachärzte/-ärztinnen.

Kontakt:
10, Kundratstraße 3
T: 01/60 191

Universitätsklinik für Psychiatrie, Abteilung für Sozialpsychiatrie und Evaluationsforschung – AKH

Angebot:

- Ambulante Beratung von Schwangeren mit psychischen Problemen/Erkrankungen
- Ambulante Betreuung für Mütter mit postpartaler Depression und Angststörung
- Planung der medizinischen, psychotherapeutischen und sozialen Weiterbetreuung
- Kooperation mit der Universitätsklinik für Frauenheilkunde und der Psychosomatisch-gynäkologischen Ambulanz

Einrichtungen für spezielle Lebenssituationen

- Nach ambulanter Abklärung Möglichkeit zur Mutter-Kind-Aufnahme
- Versorgung akuter Notfälle rund um die Uhr durch diensthabende FachärztInnen.

Kontakt:

Telefonische Terminvereinbarung unter:
9, Währinger Gürtel 18–20
T: 01/40 400-3526 oder -3602

Öffnungszeiten: Mo–Fr 10–14 Uhr

Weitere psychiatrische Abteilungen und Einrichtungen

Sozialmedizinisches Zentrum – Ost

- Psychiatrische Ambulanz (für ambulante Patientinnen)
- Psychiatrischer Konsiliar-Liaison-Dienst (für stationäre Patientinnen)

Angebot:

- Beratung
- Diagnostik
- Einleitung einer Therapie
- Vermittlung von Kontaktadressen bei psychischen Problemen oder Störungen während der Schwangerschaft und nach der Geburt

Kontakt:

22, Langobardenstraße 122
Psychiatrische Ambulanz:
T: 01/288 02-3050
F: 01/288 02-3080
E: dsp.psy@wienkav.at

Öffnungszeiten/Ambulanzzeiten:
Mo–Fr 9–12 Uhr

Die psychiatrischen Abteilungen der Stadt Wien sind in Sektoren aufgeteilt. In nach-

stehender Tabelle ist ersichtlich, welches Spital für welchen Wohnbezirk zuständig ist:

Wohnbez.	Pav.	Krankenanstalt
1.4.–9.	10/2	Otto Wagner Spital
3.11.	24/2	Otto Wagner Spital
12.13.23.	7/3+7/4	Otto Wagner Spital
14.15.16.	16/2	Otto Wagner Spital
17.18.19.	21/2	Otto Wagner Spital
20.21.	4/2	Otto Wagner Spital
10.	Stat. B	Kaiser Franz Josef-Spital
2.22.	Stat. 57	SMZ-Ost Donauespital

Einrichtungen für spezielle Lebenssituationen (die eine Postpartale Depression auslösen können)

Babydoll – „Jugendschwangerschaftsbegleitung“

- Hilfe, Unterstützung und individuelle Begleitung für junge werdende Mütter (13–18 Jahre) bzw. Eltern
- Psychologische und Psychiatrische Beratung – Krisenintervention
- Großelternberatung
- Begleitung und Beratung während der Schwangerschaft, Geburt und im Wochenbett durch FachexpertInnen (Hebammen, PsychiaterInnen, PsychologInnen, SozialpädagogInnen, GynäkologInnen, SozialarbeiterInnen, Kinder-schwester
- Sozialmanagement (Begleitung zu Ämtern, Institutionen, Schule ...)
- Kurse und Workshops für Mädchen/Paare rund um Schwangerschaft, Geburt und Babys (Neugeborenenpflege, Stillgruppe, Babytreff, Ernährungsberatung, Rückbildungsgymnastik ...)

- Gynäkologische Beratung und Betreuung

Kontakt:

17, Dornbacher Straße 30
Hotline T: 0676/717 78 15
F: 01/400 88-4499
E: hauslena@KHGH.at
I: www.khgh.at

Öffnungszeiten:

Telefonische Anmeldung und Information
Di 15–19 Uhr

Gesprächsgruppe für verwaiste Eltern

Angebot:

- Trauerarbeit und Trauerbegleitung in Form von
- Gesprächsrunden und
- Einzelberatung für Eltern, deren Kinder verstorben sind

Die Gruppe trifft sich jeden 2. Montag im Monat von 19–20.30 Uhr

Kontakt:

9, Fluchtgasse 6/11
T: 0664/485 19 29
E: sabine.reisinger@aon.at
I: www.viennanet.at/VerwaisteEltern

Mobile Frühförderung – Unterstützung für Familien mit entwicklungsverzögerten, entwicklungsgefährdeten oder behinderten Kleinkindern

Das Angebot bezieht sich auf Familien, die in Wien wohnen und ein behindertes Kind unter sechs Jahren haben, das noch keinen Kindergarten besucht und keine mobile Frühförderung einer anderen Organisation in Anspruch nimmt.

Angebot:

- Individuelle Förderung zu Hause und Bereitstellung des nötigen Spielmaterials
- Beratung in Erziehungsfragen und zur Alltagsbewältigung, Unterstützung bei der Verarbeitung der Behinderung des Kindes, Besprechung der Entwicklungsfortschritte
- Zusammenarbeit mit anderen sozialen, medizinischen und therapeutischen Einrichtungen
- Anbahnung weiterführender Betreuung (Kindergarten, Schule ...)
- Fachliche Beratung durch SozialarbeiterInnen (soziale Rechte, Ansprüche ...)

Kontakt:

Standort Süd: 9, Porzellangasse 22
T: 01/315 68 18
Standort Nord: 22, Langobardenstraße 189
T: 01/280 20 70
E: fruehfoerderung@wiso.or.at
I: www.wiso.or.at

Öffnungszeiten:

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Entwicklungsdiagnostik (MA 15)

Angebot:

- Überprüfung der psychischen und motorischen Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern
- Frühförderung bzw. Therapie (Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Sonder- und Heilpädagogik, Psychologie)

Kontakt:

10, Gellertgasse 42–48
T: 01/605 34-10 861, 10 862
F: 01/605 34-99-10 861

PsychotherapeutInnen

Öffnungszeiten:

Mo–Mi 8–17 Uhr, Do 8–16 Uhr, Fr 8–12 Uhr
www.wien.gv.at/ma15/ent_dia.htm

18, Währinger Gürtel 141
T: 01/369 55 50 oder 369 56 50
F: 01/369 55 50-22

Öffnungszeiten:

Mo 8–16 Uhr
Di, Mi und Do 8–16.30 Uhr, Fr 8–12 Uhr

ZEF – Zentrum für Entwicklungsförderung

- „Schreibambulanz“: medizinische und psychologische Abklärung, Betreuung/Therapie für Familien mit Kindern von 0–3 mit Fütterungs-, Schrei-, Schlaf- und/oder Verhaltensstörungen und belasteten Eltern
- Musiktherapie für Mutter und Kind zur Förderung der Beziehung
- Unterstützung und Hilfe für Mütter, einen gemeinsamen Weg mit dem Neugeborenen und Kleinkind zu finden (Spielanleitung und -förderung, Beratung rund um das Baby)

Kontakt:

Zentrum für Entwicklungsförderung
22, Langobardenstraße 189
T: 01/280 20 50
F: 01/280 20 50-99
E: zef@wiso.or.at

Öffnungszeiten:

Mo–Do 8–18 Uhr, Fr 8–14 Uhr

Impressum:

Medieninhaber: Fonds Soziales Wien, Guglgasse 7–9, 1030 Wien. **Für den Inhalt verantwortlich:** a.o. Univ.-Prof. Dr. Beate Wimmer-Puchinger, Wiener Frauengesundheitsbeauftragte, Guglgasse 7–9, 1030 Wien, www.frauengesundheit-wien.at. **Umsetzung:** Mag. Angelika Wolff, Mag. Michaela Langer. **Grafische Gestaltung:** Mag. Gisela Scheubmayr/subgrafik. **Titelfoto:** © Rubberball. **Druck:** fehlt noch!!!

PsychotherapeutInnen

Eine Liste von PsychotherapeutInnen, die speziell für postpartale Depressionen ausgebildet sind, können Sie beim Wiener Landesverband für Psychotherapie anfordern.

T: 01/512 61 73
E: wlp@pips.at
I: www.psychotherapie.wien.at

weitere PsychotherapeutInnen unter:
www.psyonline.at
www.psychotherapie.at

Einen Ratgeber für Betroffene können Sie unter dem Broschürentelefon 01/05 05-375 bestellen.



Postpartale Depression

Ein Verzeichnis für ExpertInnen zur professionellen Weitervermittlung von Frauen mit postpartalen Depressionen

Mutterglück – glückliche Mutter?



Postpartale Depression – Wichtige Adressen



StadT Wien

Vorwort

Schwangerschaft und Geburt eines Kindes zählen meist zu den glücklichsten Ereignissen des Lebens. In den Hintergrund rückt dabei oft, dass diese Zeit mit zahlreichen Veränderungen verbunden ist, die bei den Frauen Unsicherheiten und Stress auslösen können. Entsprechend gute Vorbedingungen helfen, diese Zeit und die Übernahme der Verantwortung für ein Kind als Glück und Bereicherung erleben zu können.

15–20% der Frauen haben aufgrund von psychosozialen Vorbelastungen, finanziellen, partnerschaftlichen oder seelischen Krisen nicht die Chance, dieses Ereignis positiv erleben zu können. Fehlende Unterstützung oder Kontakt zur Umwelt, glücklose Schwangerschaften, Gewalterfahrungen, traumatische Geburtserlebnisse oder vorausgehende seelische Erkrankungen können in postpartalen Depressionen münden. Im Rahmen des Wiener Programms für Frauengesundheit ist es uns ein großes Anliegen, Maßnahmen zu setzen, um diese Frauen zu unterstützen. Das vorliegende Verzeichnis soll Ihnen einen Überblick bieten, um in Ihrer täglichen Arbeit betroffene Frauen (Schwangere, junge Mütter mit Belastungen und Krisen und deren Angehörige) an die jeweils richtige Adresse verweisen zu können. Wir hoffen mit dieser Broschüre sowohl zu Ihrer Information, als auch zur effizienten und professionellen Betreuung von Frauen mit postpartalen Depressionen beitragen zu können.



Mag. Sonja Wehsely
Amtsführende
Stadträtin für
Gesundheit und
Soziales

Postpartale Depression

Service- und Beratungsstellen

Service Telefon der MAG ELF
T: 01/4000-8011

Angebot:

- ▶ Beratung und Information zum Thema Schwangerschaft, Geburt und postpartale Depressionen
- ▶ Auskünfte und Informationen in Familien- und Erziehungsfragen
- ▶ Beratung bei Familienkonflikten und in Krisen
- ▶ Beratung und Hilfestellung zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor Gewalt
- ▶ Unterstützung der Eltern beim Bemühen um gewaltfreie Erziehung
- ▶ Service als Wegweiser durch das vielfältige Leistungsangebot der MAG ELF und ihrer Kooperationspartner
- ▶ Vermittlung weiterführender Beratungs- und Betreuungsangebote
- ▶ Informationen über die Ehe- und Familienberatungsstellen der Stadt Wien bei Partnerschaftsfragen, Trennungs- oder Scheidungsproblemen
- ▶ Terminorganisation für die kostenlose und vertrauliche juristische oder therapeutische Beratung

Es informieren und beraten SozialarbeiterInnen und ein Sozialpädagoge.

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 8–18 Uhr

E: service@m11.magwien.gv.at

Service- und Beratungsstellen

F.E.M. – Frauengesundheitszentrum in der Semmelweis-Frauenklinik

Angebot:

- ▶ Einzelberatung und Informationsveranstaltungen für Frauen mit Stimmungsschwankungen rund um die Geburt
- ▶ Frauentreff für schwangere Frauen
- ▶ Selbsthilfegruppe für Frauen mit Depressionen nach der Geburt
- ▶ F.E.M. Krisentelefon

Kontakt:

18, Bastiengasse 36–38
T: 01/476 15-5771
E: fem@aon.at
I: www.fem.at

Öffnungszeiten:

Mo–Do 9–17 Uhr, Fr 9–12 Uhr

F.E.M. Süd – Frauengesundheitszentrum im Kaiser Franz Josef-Spital

Das Gesundheitszentrum F.E.M. Süd steht grundsätzlich allen Frauen offen. Schwerpunktssetzungen orientieren sich an den Bedürfnissen spezifischer Zielgruppen, die sich nach Lebensphasen bzw. Lebenswelten untergliedern lassen. Neben dem Ziel, ein Angebot für alle Lebensphasen von Frauen zur Verfügung zu stellen, soll sozial benachteiligten Frauen und Migrantinnen besondere Beachtung geschenkt werden mit dem vorrangigen Anliegen, die Barrieren des Zuganges zum Gesundheitssystem abzubauen und die Eigeninitiative zu fördern.

Angebot:

- ▶ Einzelberatung und Informationsveranstaltungen für Frauen mit Stimmungsschwankungen rund um die Geburt
- ▶ F.E.M. Süd-Helpline und E-Mail Beratung
- ▶ Mutter-Kind-Gruppen und weitere Gruppenangebote

Kontakt:

10, Kundratstraße 3
T: 01/60 191-5201
F: 01/60 191-5209
E: femsued.post@wienkav.at
I: www.fem.at

Öffnungszeiten:

Mo–Do 9–17 Uhr, Fr 9–12 Uhr

Eltern-Kind-Zentren der MAG ELF

Angebot:

- ▶ In allen Eltern-Kind-Zentren steht Ihnen von 8 bis 11.30 Uhr ein/e AnsprechpartnerIn für ein persönliches Gespräch und zur Beratung zur Verfügung.
- ▶ Unterstützung und Kommunikationsmöglichkeiten in gemüthlicher und zwangloser Atmosphäre für Eltern, vor und nach der Geburt
- ▶ persönliche Beratung und Unterstützung, Gruppenaktivitäten
- ▶ Fachliche Hilfe durch SozialpädagogInnen, SozialarbeiterInnen, FachpsychologInnen, Familienhebammen, ÄrztInnen
- ▶ Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern
- ▶ Elternschule, Geburtsvorbereitung, Elternberatung, Sozialpädagogische Beratung, Sozialarbeiterische Beratung, Psychologische Beratung, Treffpunkte für Eltern mit Kindern von 0–36 Monaten

Kontakt:

EKZ 2, Engerthstraße 249–253
T: 01/211 06-02894
F: 01/211 06-99-02894
EKZ 5, Ziegelofengasse 24–26
F: 01/587 14 99-20
EKZ 10, Katharinengasse 16
T: 01/605 34-10894
F: 01/605 34-99-10894

Service- und Beratungsstellen

EKZ 11, Rosa-Jochmann-Ring 5/13

T: 01/740 34-11894
F: 01/740 34-99-11894
EKZ 12, Längenfeldgasse 28
T: 01/815 37 00
F: 01/815 37 00-20

EKZ 16, Ottakringer Straße 194-196
T: 01/485 79 81
F: 01/485 79 81-20

EKZ 21, Anton-Bosch-Gasse 21
T: 01/290 60 62
F: 01/290 60 62-20

EKZ 22, Langobardenstraße 128/10
T: 01/211 23-22894
F: 01/211 23-99-22894

EKZ 23, Rößlergasse 15
T: 01/863 34-23894 oder
01/815 37 00
F: 01/863 34-99-23894

Öffnungszeiten: Mo–Fr 8–11.30 Uhr

NANAYA – Zentrum für Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Kindern

Angebot:

- ▶ Kostenlose Beratung durch Hebamme, Psychologin, Ärztin, Sozialarbeiterin, Stillberaterin
- ▶ Vor der Geburt: bei Fragen, Sorgen und Ängsten während der Schwangerschaft und zur Geburt
- ▶ Nach der Geburt: bei Stimmungsschwankungen, bei Gefühlen der Überforderung durch die Mutterrolle oder Schreibabys, bei Fragen zum Stillen und zur Ernährung
- ▶ Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern und Eltern in geleiteten Stillgruppen, Babymassage, Babygruppen, Rückbildung, Eltern-Kind-Cafe

Kontakt:

7, Zollergasse 37
T: 01/523 17 11
E: rundumgeburt@nanaya.at
I: www.nanaya.at

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 9–12 Uhr
Mo, Mi, Do auch 14.30–16.30 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Gilgegasse

Angebot:

- ▶ Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft
- ▶ Einzelberatung, Krisenintervention und psychotherapeutische Begleitung (Einzel- oder Paartherapie)
- ▶ Regelmäßige Vorträge zum Thema „Seelische Störungen rund um die Geburt“
- ▶ Hebammensprechstunde (Gruppenveranstaltung)
- ▶ Stillgruppe, Rückbildungsgruppe (ab der 2. Lebenswoche des Babys)
- ▶ Gruppen für Eltern und Kinder von 0–36 Monaten
- ▶ Eltern-Baby-Treffen

Kontakt:

9, Gilgegasse 15/6
T: 01/406 97 75
F: 01/403 06 84
E: weber.weber@mycity.at
I: www.elternkindzentrum.com

Öffnungszeiten: Nach Vereinbarung

Hebammenzentrum

Angebot:

- ▶ Kostenlose Einzelberatung durch Hebammen, Ärztin und Sozialarbeiterin
- ▶ Kostenlose Infoabende zu Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillen
- ▶ Vorträge, Geburtsvorbereitungskurse,

Selbsthilfegruppen

- ▶ Yoga für Schwangere, Rückbildungsgymnastik, Stillgruppe
- ▶ Hausbesuche durch Hebammen während Schwangerschaft und Wochenbett, bis zum 1. Lebensjahr des Kindes

Kontakt:

9, Lazarettgasse 6/2/1
T: 01/408 80 22
F: 01/403 98 77-18
E: freie-hebammen@hebammenzentrum.at
I: www.hebammenzentrum.at

Öffnungszeiten:

Mo, Mi 9–13 und 14–17 Uhr, Di, Do 9–14 Uhr
Beratung auch außerhalb der Öffnungszeiten

Familienhebammen und Hebammenstützpunkte der Stadt Wien (MA 15)

Das Team besteht aus neun erfahrenen Hebammen und einer Stillberaterin. Seit 1986 sind die Familienhebammen in der Schwangerenbetreuung und -beratung in vier Stützpunkten, in den Schwangerenambulanz städtischer Krankenhäuser und in acht Eltern-Kind-Zentren tätig. Jede Schwangere in Wien kann die Einrichtungen der Familienhebammen kostenlos in Anspruch nehmen.

Für so genannte Risikoschwangerschaften z.B. mit Bettruhe, gibt es zusätzlich die Möglichkeit von Hausbesuchen. Dabei wird der gesundheitliche Zustand von Mutter und Kind kontrolliert, Ratschläge erteilt und im Gespräch Ängste abgebaut.

Angebot:

- ▶ Geburtsvorbereitung für Frauen und Schwangere
- ▶ Schwangerengymnastik
- ▶ Einzel- oder Einzelpaarberatungen
- ▶ Stillberatung

Einrichtungen rund um Mutter und Kind

Kontakt:

Anmeldung und Information unter
T: 01/476 15-5771
E: ppd1@gmx.at

Einrichtungen rund um Mutter und Kind

Psychosomatische Ambulanz der Gynäkologisch-geburtshilflichen Abteilung im Kaiser Franz Josef-Spital

Angebot:

- ▶ Ambulante Betreuung von Schwangeren mit psychischen Problemen über Zuweisung aus der Schwangeren-Ambulanz der Abteilung
- ▶ Stationäre Begutachtung, Beratung, Unterstützung, Behandlung von Frauen postpartal in Zusammenarbeit mit dem Team (ÄrztInnen, Pflegepersonal, Kinder- schwester, SozialarbeiterInnen, Hebamme)
- ▶ Kooperation mit der psychiatrischen Abteilung
- ▶ Beratung, Weitervermittlung an Einrichtungen für fremdsprachige Frauen (FEM Süd ...)

Kontakt:

10, Kundratstraße 3
T: 01/601 91-4754

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do 9–15 Uhr

Gottfried von Preyer'sches Kinderspital – Baby-Care-Amulanz

Angebot:

- ▶ Es steht ein multidisziplinäres Team aus ÄrztInnen und Psychotherapeutinnen, Krankenschwestern und Stillberaterinnen zur Verfügung.

- ▶ Beratung und Therapie für Eltern und Babys bei Schrei- und Schlafproblematik, Ernährungsschwierigkeiten, Stimmungsschwankungen der Mütter nach der Geburt
- ▶ Körperorientierte Therapie für „Schreibabys“ und deren Eltern
- ▶ Stillberatung
- ▶ Schlafüberwachungsuntersuchung und Beratung bei Kindern mit Heimmonitoren
- ▶ Zusammenarbeit mit den stationären Einrichtungen des Preyer'schen Kinderspitals

Kontakt:

10, Schrankenberggasse 31
T: 01/601 13-726 80

Kontakt:

10, Schrankenberggasse 31
T: 01/601 13-726 80

Öffnungszeiten: Mo–Fr 8–14 Uhr

Säuglingspsychosomatik mit Schreiambulanz – KK Glanzing / Wilheminspital

Angebot:

- ▶ Gemeinsame stationäre Mutter-(Vater)-Kind-Aufnahmen möglich
- ▶ Medizinische, psychologische, psychotherapeutische, psychiatrische Abklärung, Betreuung und Therapie für Familien mit Kindern von 0–3 Jahren mit Schlaf-, Schrei-, Verhaltens-, Fütterungs- und Gedeihstörungen bzw. psychisch erkrankten/belasteten Elternteilen
- ▶ Zusammenarbeit mit Perinatalpsychiatrie – Otto Wagner Spital

Kontakt:

16, Montleartstraße 37
Station: T: 01/491 50-2920
Schreiambulanz: T: 01/491 50-2912

Öffnungszeiten/Schreiambulanz:

Voranmeldung Mo–Fr 8–14 Uhr
Station: 0–24 Uhr