



INFOTELEFON in mehreren Sprachen

In der jetzigen Zeit beschäftigen uns alle viele Fragen und wir benötigen Antworten, um wieder Klarheit und Orientierung zu bekommen.

- ✓ *Wie kann ich und wie kann meine Familie gut durch diese Zeit kommen?*
- ✓ *Wie kann ich mit schwierigen Gedanken und Gefühle umgehen?*
- ✓ *Was tue ich, wenn es zu Hause schlechte Stimmung und Streit gibt?*
- ✓ *Wie kann ich mich motivieren und Hoffnung behalten?*
- ✓ *Wohin kann ich mich wenden, wenn mein Kind Fieber hat?*
- ✓ *Wie kann ich mich selbst gut schützen?*

Das **Institut für Frauen- und Männergesundheit** hat dazu ein **Infotelefon** eingerichtet mit Beratung in verschiedenen Sprachen durch Gesundheitsexpertinnen und -experten. Sie erreichen uns unter:

01/ 60191-5201 (FEM Süd) sowie 01/60191-5454 (MEN) auf Deutsch

Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr

01/60191-5202 auf Türkisch

Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr

01/60191-5204 auf Bosnisch-Kroatisch-Serbisch

Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr

01/60191-5212 auf Arabisch

Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr

01/60191-5213 auf Farsi

Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr

Wenn Sie Angst um Ihren Arbeitsplatz haben oder Sie sonstige Fragen zur Ihrer jetzigen Arbeitssituation beschäftigen, bitte kontaktieren Sie die FEM Süd FRAUENASSISTENZ unter der Nummer 01/813 18 10 (Mo, Mi, Do 9-14 Uhr und Di, Fr 9-12 Uhr).



Trägerverein:

Institut für Frauen- und Männergesundheit, Kundratstraße 3, 1100 Wien, ZVR 650 474 385