

# "Lebensfreude" "Lebensfreude"

Gemeinsam aktiv durch den Alltag  
Gruppe für Frauen ab 55<sup>+</sup>

In einer wertschätzenden Atmosphäre befassen wir uns mit Themen, die sich Frauen in der zweiten Lebenshälfte stellen.

Das Ziel ist, dass Sie:

- über Ihre Sorgen und Wünsche sprechen können,
- sich selbst spüren und wahrnehmen - wie geht es mir?
- neue Lebensperspektiven entwickeln,
- von anderen Frauen emotionale und praktische Unterstützung erfahren

und dadurch ermutigt werden, viele Herausforderungen positiv und mit Optimismus anzugehen und Ihr Leben genussvoll zu gestalten.

**Leiterin:** Heide Menia, DSA, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (Konzentrierte Bewegungstherapie)

**Beginn:** Donnerstag, 05. Oktober 2017  
10:00-12:00 Uhr

**Ort:** FEM Süd

**Beitrag:** EUR 50,-/Semester

**Anmeldung:** telefonische Anmeldung unter 60 191/5201