

"Lebensfreude" "Lebensfreude"

Gemeinsam aktiv durch den Alltag
Gruppe für Frauen ab 55⁺

In einer wertschätzenden Atmosphäre befassen wir uns mit Themen, die sich Frauen in der zweiten Lebenshälfte stellen.

Das Ziel ist, dass Sie:

- über Ihre Sorgen und Wünsche sprechen können,
- sich selbst spüren und wahrnehmen - wie geht es mir?
- neue Lebensperspektiven entwickeln,
- von anderen Frauen emotionale und praktische Unterstützung erfahren

und dadurch ermutigt werden, viele Herausforderungen positiv und mit Optimismus anzugehen und Ihr Leben genussvoll zu gestalten.

Leiterin: Heide Menia, DSA, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (Konzentrierte Bewegungstherapie)

Beginn: Donnerstag, 01. März 2018*
10:00-12:00 Uhr

Ort: FEM Süd

Beitrag: EUR 50,-/Semester

Anmeldung: telefonische Anmeldung unter 60 191/5201

* Neueinstieg in die Gruppe nach telefonischer Nachfrage