

Geburtsvorbereitung für Paare Geburtsvorbereitung für Paare

Inhalt:

- Schwangerschaftsbeschwerden und Umgang mit ihnen
- Phasen der Geburt und Geburtsmechanismus kennenlernen
- Hilfe des Mannes bei der Geburt
- Spannung, Entspannung erkennen können
- Verschiedene Arten von Atmung ausprobieren
- Geburtspositionen
- Wochenbett, Stillen
- die erste Zeit zu dritt

Leitung: Anna Miksics, Hebamme Kaiser Franz Josef-Spital

Termine: Kurs 1: 10. 02./17. 02./24. 02. 2018 10.00-13.00 Uhr
Kurs 2: 24. 03. /07. 04./14. 04. 2018 10.00-13.00 Uhr
Kurs 3: 16. 06./23. 06./30. 06. 2018 10.00-13.00 Uhr
Kurs 4: 11. 08./ 18. 08./25. 08. 2018 10.00-13.00 Uhr

Ort: FEM Süd

Beitrag: € 120,-/Paar/3 Termine

Anmeldung: telefonische Anmeldung unter 0660/21 21 690