

## FEM-Elternambulanz im Wilhelminenspital

In Zusammenarbeit mit der Gynäkologisch-Geburthilflichen Abteilung  
1160 Wien, Montleartstraße 37  
Pav. 20, rechter Eingang, 1. Stock

Sie erreichen uns mit den Linien: U3, 10, 46, 48A

### Wir sind für Sie erreichbar

Montag – Freitag: 08:30 – 12:30 Uhr  
unter T: **01/491 50-4277, 0650/546 30 66**  
E: [elternambulanz@fem.at](mailto:elternambulanz@fem.at)  
[www.fem.at](http://www.fem.at)

Weitere Informationen erhalten Sie auch im FEM Frauengesundheitszentrum  
(01/476 15-5771) sowie in der Schwangerenambulanz im Wilhelminenspital

Termine:



**Impressum:** Für den Inhalt verantwortlich: FEM – Frauengesundheitszentrum, Bastiengasse 36–38, 1180 Wien,  
T: 476 15-5771. Redaktion: Institut für Frauen- und Männergesundheit, Bastiengasse 36–38, 1180 Wien. Grafische  
Gestaltung: Mag<sup>a</sup> Gisela Scheubmayr/subgrafik. Titelfoto: shutterstock. Druck: digiDruck.



- Mutter werden
- Mutter sein





## FEM-Elternambulanz

Mutter werden • Mutter sein

Die Zeit der Schwangerschaft und der Elternschaft ist eine Zeit vieler Veränderungen und stellt in mehreren Lebensbereichen hohe Anforderungen an die (werdenden) Mütter. Das kann eine große Belastung sein.

Eigentlich sollte ich glücklich sein ...

Sie fühlen sich unsicher?



Sie empfinden kaum mehr Freude und Lebenslust?



Sie haben Schuldgefühle und fühlen sich alleine gelassen?



Sie fühlen sich überfordert?

Die **FEM-Elternambulanz** bietet Hilfe bei anhaltenden Stimmungsschwankungen und Überforderungen, Erziehungs-themen und Fragen zur Kindesentwicklung sowie schwierigen Familien-Konfliktsituationen und Themen rund um Kinderwunsch.

In der **FEM-Elternambulanz** gibt es

- Information
- Psychologische Beratung und Begleitung
- Krisengespräche

Alle Angebote finden **kostenlos** in mehreren Sprachen (deutscher, türkischer, polnischer, farsischer, englischer Sprache etc.) statt. Es wird keine e-card benötigt.

## Die **Familienprechstunde**

findet jeden Donnerstag von 14:00–16:00 Uhr **kostenlos** und **ohne Voranmeldung** statt.



Die Familienprechstunde bietet Ihnen Informationen & Weitervermittlung zu passenden Angeboten sowie Beratung in Krisensituationen, sowie bei Fragen und Problemen rund um

- Schwangerschaft; Geburt; Kleinkinder
- Erziehungsfragen; Bindung
- Veränderungen z. B.: in der Partnerschaft, Familie
- Kinderwunsch
- etc. ...



In türkischer Sprache findet die Familienprechstunde am Mittwoch von 15:00–17:00 Uhr statt.

Alle Angebote finden in der

**FEM-Elternambulanz** im Wilhelminenspital

1160 Wien, Montleartstraße 37

Pav. 20, rechter Eingang, 1. Stock

statt.