



ICH! Ganz schön selbstbewusst für MultiplikatorInnen

Kostenloses Angebot zur Erweiterung Ihres
Methodenkoffers zur Stärkung des
Selbstbewusstseins bei Mädchen



Erfahren Sie in einem sehr praxisorientierten Seminar anhand vieler praktischer Übungen und ergänzender Anwendungstipps, wie Sie Mädchen in der Stärkung ihres Selbstbewusstseins unterstützen können. Themen sind Selbstwertgefühl, Schönheitsideale und Prävention von Essstörungen. Das Ziel ist es, bei Mädchen einen positiven und gesunden Umgang mit dem eigenen Körper und den Aspekten der eigenen Schönheit, der Körpergestalt und Attraktivität zu fördern, gängige Schönheitsnormen und die damit in Zusammenhang stehende Rolle der Medien zu hinterfragen, sowie das Selbstbewusstsein der Jugendlichen zu steigern.

Die vorgestellten Methoden können modifiziert und in unterschiedlichem Kontext angewendet werden.

Wir bieten: erprobte Materialien und Werkzeuge, wichtige Hintergrundinformation, langjährige Erfahrung im Bereich Mädchenarbeit und viel Platz für Austausch und Fragen - abwechslungsreich, praxisorientiert und gut anwendbar. Ein Workshop für alle, die mit Jugendlichen arbeiten.

„**Ich! Ganz schön selbstbewusst.**“ für **MultiplikatorInnen** dauert 3 Stunden und ist kostenlos. Die Fortbildung richtet sich vor allem an (angehende) PädagogInnen, PsychologInnen, JugendgruppenleiterInnen, TrainerInnen, PsychotherapeutInnen, SozialarbeiterInnen und alle Interessierten, die mit Mädchen arbeiten.

Für Gruppen: ab 8 Personen **als geschlossene Veranstaltung buchbar.** Kostenlos.
Termine nach Vereinbarung.

Für Einzelpersonen: Anmeldung zu folgenden Terminen möglich:

Do, 20. September 2018, 14 – 17 Uhr, Fr, 5. Oktober 2018, 10 – 13 Uhr

oder

Mo, 8. Oktober 2018, 13.30 -16.30 Uhr

...wenn keiner dieser Termine für Sie passt, dann schicken Sie mir einfach eine Email, dann halte ich Sie mit aktuellen Terminen auf dem Laufenden...

Kursort: Frauengesundheitszentrum FEM, Bastiengasse 36-38, 1180 Wien

Anmeldung: g.gundacker@fem.at oder 0699/17481796 (unbedingt aufs Band reden!)