



ICH! Ganz schön selbstbewusst für MultiplikatorInnen

Kostenloses Angebot zur Erweiterung Ihres
Methodenkoffers zur Stärkung des
Selbstbewusstseins bei Mädchen



Das Frauengesundheitszentrum FEM ist Kooperationspartnerin der Körperpflegemarke Dove im Rahmen des Projektes für mehr Selbstwertgefühl.

Mit Unterstützung von Dove bietet FEM seit vielen Jahren Workshops für Mädchen zum Thema Selbstwertgefühl, Schönheitsideale und Prävention von Essstörungen an. Das Ziel ist es, einen positiven und gesunden Umgang mit dem eigenen Körper und den Aspekten der eigenen Schönheit, der Körpergestalt und Attraktivität zu fördern, gängige Schönheitsnormen und die damit in Zusammenhang stehende Rolle der Medien zu hinterfragen, sowie das Selbstbewusstsein der Jugendlichen zu steigern.

In diesen Jahren ist ein großer Methodenpool entstanden, der nun im Rahmen des mehrstündigen, mädchenstpezifischen **Workshops „Ich! Ganz schön selbstbewusst“ für MultiplikatorInnen** kostenlos zur Verfügung gestellt wird.

Erfahren Sie in einem sehr praxisorientierten Seminar anhand vieler praktischer Übungen und ergänzender Anwendungstipps, wie Sie Mädchen in der Stärkung ihres Selbstbewusstseins unterstützen können. Die vorgestellten Methoden können modifiziert und in unterschiedlichem Kontext angewendet werden.

Wir bieten: erprobte Materialien und Werkzeuge, wichtige Hintergrundinformation, langjährige Erfahrung im Bereich Mädchenarbeit und viel Platz für Austausch und Fragen - abwechslungsreich, praxisorientiert und gut anwendbar. Ein Workshop für alle, die mit Jugendlichen arbeiten.

„Ich! Ganz schön selbstbewusst.“ für MultiplikatorInnen dauert 3 Stunden und ist kostenlos. Die Fortbildung richtet sich vor allem an (angehende) PädagogInnen, PsychologInnen, JugendgruppenleiterInnen, TrainerInnen, , PsychotherapeutInnen, SozialarbeiterInnen und alle Interessierten, die mit Mädchen arbeiten.

Für Gruppen: ab 5 Personen als geschlossene Veranstaltung buchbar. Termine nach Vereinbarung.

*Für Einzelpersonen: Anmeldung zu folgenden Terminen möglich:
Fr, 12.5.2017 von 14-17 Uhr oder Mo, 9.10.2017 vom 17 – 20 Uhr.*

Kursort: Frauengesundheitszentrum FEM, Bastiengasse 36-38, 1180 Wien

Anmeldung unter: 01/47615-5771 oder unter g.gundacker@fem.at